

Утверждено
 Директор МБОУ СОШ №17
 Л. Г. Е. Светлова
 приказ № 28/08-43 от 23.05.23 г.



Сводный оптимальный режим дня на летний оздоровительный период 2022-2023 учебного года

Режимные моменты	2-я группа раннего возраста «Непоседы»	объединен ная младшая и средняя группы	старшая группа «Лучики»	подгото вительн ая группа «Почему чки»
Приём детей на участке, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Возвращение в группу, подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Завтрак	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 8.55	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.10
Организованная детская деятельность	8.55 – 9.10	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.10 – 9.25
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	9.10 – 9.50	9.20 – 9.55	9.20 – 9.55	9.25 – 10.00
Возвращение в группу, подготовка к завтраку, второй завтрак	9.50-10.05	9.55 – 10.10	9.55 – 10.10	10.00 – 10.15
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	10.05 – 11.45	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.15- 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё рук, мытьё ног, умывание)	11.45 – 12.00	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00	12.50- 15.00
Постепенный подъём, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00- 15.30
Полдник	15.20 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.30- 15.45
Подготовка к прогулке, выход на улицу, прогулка, игры, самостоятельная художественная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	15.40 – 17.30	15.40 – 17.30	15.40 – 17.30	15.45- 17.30

